

FSJ-Pflege

● sinnvoll

● spannend

● mit Zukunft



Pflegen ist sinnvoll

Inhalt

Pflegen ist sinnvoll.....	2
Wer sollte sich für das FSJ-Pflege bewerben?	3
Das sollten Sie wissen	3
Aufbau des FSJ.....	4
Die Theorie	4
Die Praxis.....	5
Arbeitszeiten und Pausen.....	6
Was verdiene ich im FSJ?	6
Wir beraten in Sachen Ausbildung und FSJ.....	7
Die richtige Bewerbung. 7	

Wer pflegt, übernimmt soziale Verantwortung, ist engagiert und arbeitet in einem Beruf mit Zukunft. Pflegen ist also in mehrfacher Hinsicht sinnvoll. Kaum ein anderer Beruf führt so nah an den Menschen heran.

Die Qualität der Beziehung und der Kommunikation zwischen Patienten und Pflegenden ist ein sehr wichtiger Baustein für die Genesung unserer Patienten.

Pflege ist Teamarbeit. Wir sprechen auch vom therapeutischen Team. Hier arbeiten Pflegenden, Ärzte und andere Gesundheitsdienste (z. B. Physiotherapeuten oder Ergotherapeuten) zum Wohle unserer Patienten eng zusammen.

Mittlerweile ist der Umgang mit Technik aus der Pflege nicht mehr wegzudenken. Hier gilt es, die Pflege- und Therapieverläufe sorgfältig zu überwachen und die Ergebnisse schriftlich festzuhalten.

Pflege ist ständig in Bewegung

Da Pflege mittlerweile auch als Wissenschaft an den Universitäten in Deutschland fest verankert ist, wird immer wieder neues Wissen für die Pflegepraxis bereitgestellt. Wir lernen in der Pflege ständig weiter, damit unsere Patienten von unserem aktuellen Wissen profitieren können.

Fazit

Moderne Pflege basiert auf:

- menschlicher Zuwendung
- der guten Zusammenarbeit in einem vielseitigen therapeutischen Team
- dem klugen Einsatz von moderner Technik
- gezieltem Lernen zur Kompetenzerweiterung



Die Patienten und die Pflege: Ein Team auf dem Weg zur Besserung.

Wer sollte sich für das FSJ-Pflege bewerben?



„FSJ in der Pflege“, darin haben wir Übung

Wir bieten das Freiwillige Soziale Jahr in der Pflege (FSJ) an, weil wir davon überzeugt sind, dass sich junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren durch das Arbeiten mit Menschen persönlich weiterentwickeln können.

Daneben kann man einen ausgezeichneten Einblick in den Beruf Pflegefachfrau/Pflegefachmann erhalten und seine Motivation für einen Gesundheitsfachberuf prüfen.

Insbesondere für die jüngeren Interessentinnen und Interessenten ist das FSJ in der Pflege eine Chance, langsam und unter „geschützten“ Bedingungen an diesen anspruchsvollen Beruf herangeführt zu werden.

Wir wünschen uns, dass Sie soziales Engagement, Interesse an gesundheitsbezogenen Fragen und Aufgabenstellungen, Lust auf das Arbeiten im Team und Freude am Lernen mitbringen.

Das sollten Sie wissen

Das FSJ-Pflege in den imland Kliniken Rendsburg und Eckernförde

Dauer und Anzahl der Plätze

Wir beginnen das FSJ am 1. August eines jeden Jahres und stellen ca. 25 FSJ-Plätze in der Pflege zur Verfügung.

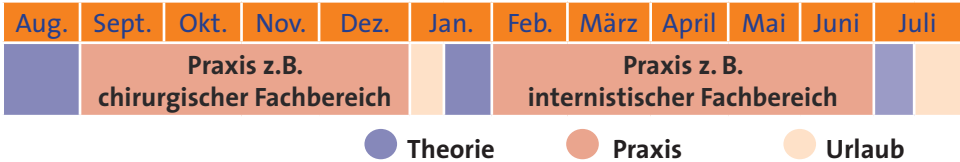
Das FSJ dauert 1 Jahr und endet am 31. Juli des Folgejahres.

Wie viele Plätze noch frei sind kann über unsere Webseite unter „Aktuelles“ eingesehen werden.

Aufbau des FSJ

Wie ist das FSJ aufgebaut?

Der Ablauf des FSJ in der Pflege ist so geplant, dass die Möglichkeit besteht, zwei verschiedene Fachbereiche innerhalb der Kliniken kennen zu lernen.



Nach einem dreiwöchigen Grundlagenblock in der Schule folgt das erste Praktikum auf einer Station. Alle gesetzlichen Feiertage hat man frei. Danach findet eine Vertiefungswoche zu einem speziellen Thema statt. Das kann zum Beispiel das Thema „Umgang mit Tod und Sterben“ sein. Während der Praktikumseinsätze haben Sie in vier verschiedenen Monaten des Jahres einen einzelnen Studientag. Nach einem Abschluss-Seminar Anfang Juli geht es dann in den Urlaub. Zum FSJ-Ende wird ein Zeugnis ausgehändigt.

Die Theorie

1. **Einführungskurs und Studientage** ca. 120 Stunden, **Schwerpunkt:** Grundpflegekenntnisse
 2. **Zwischenseminar** ca. 30 Stunden, **Schwerpunkt:** Grenzsituationen des Lebens
 3. **Abschlussseminar** ca. 30 Stunden, **Schwerpunkt:** Vorbereitung auf die Berufsausbildung
- Gesamtstundenzahl 180 Stunden**

Schwerpunkte in der Theorie

Das erste Praktikum wird durch einen dreiwöchigen Einführungskurs vorbereitet. Hier sind folgende Schwerpunkte vorgesehen:

- Gesundheit und Krankheit, der Mensch im Krankenhaus
- Hygienisches Arbeiten: Selbstschutz und Schutz der Patienten
- Unterstützung von Menschen in verschiedenen Pflegesituationen und Erste Hilfe, Ermittlung der Vitalzeichen wie Puls, Blutdruck und Temperatur
- Zusätzliche Seminare: Tod und Sterben, Kommunikation im Team und Bewerbungstraining

Die Praxis



Schwerpunkte in der Praxis

Nach einer gründlichen Einarbeitung können einzelne Aufgaben selbständig übernommen werden, bei anderen Aufgaben arbeiten die Teilnehmer des FSJ-Pflege unterstützend mit. Hier einige Beispiele für die Mitwirkung in der Pflege:

Sich bewegen: Hier helfen Sie unseren Patienten bei der Mobilisation, beim Lagern und begleiten Sie zu Spaziergängen.

Essen und Trinken: Sie helfen beim Verteilen, Anrichten von Nahrung und Getränken für unsere Patienten.

Sich beschäftigen: Sie verbringen Zeit mit den Patienten beim Vorlesen und Spielen und unterstützen sie beim Umgang mit Fernseher, Radio, Telefon.

Vitales: Sie unterstützen die Pflegenden beim Erfassen von Puls, Blutdruck und Temperatur.

Ordnung halten und Wege abnehmen: Mithilfe beim Ordnung halten auf der Station und Übernahme von Botengängen zu den angeschlossenen Fachabteilungen.

Natürlich erhalten Sie auch die Möglichkeit, bei diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen zuzuschauen und einen Blick in die anderen Fachabteilungen der Klinik zu werfen.

Arbeitszeiten und Pausen

Die Standardarbeitszeit ist von 7:00 Uhr bis 15:42 Uhr nur an den Arbeitstagen montags bis freitags (nicht an Wochenenden und nicht an Feiertagen).

Pausen können zwischen 8:00 Uhr und 9:00 Uhr sowie zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr für jeweils eine ½ Stunde genommen werden. Die Verpflegung erhalten Sie kostenlos in der Kantine.

Was verdiene ich im FSJ?

Ihr monatliches Taschengeld beträgt 250 €. Zusätzlich erhalten Sie 100 € Kostgeld. Insgesamt erhalten Sie also 350 €; der Kindergeldanspruch bleibt erhalten.

Als Träger des FSJ leisten wir für Sie die Beiträge zur Renten-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung.

Weiter wird Ihnen die Dienstkleidung gestellt und gereinigt. Sie können an jedem Tag im Dienst kostenlos das Frühstück und das Mittagessen in der Kantine einnehmen.



Die richtige Bewerbung

Ihr Weg in das FSJ-Pflege

Bitte bewerben Sie sich für das FSJ-Pflege schriftlich bei uns. Sofern wir noch Plätze frei haben, laden wir Sie dann gerne zu einem Bewerbungsgespräch ein.

Wir benötigen für Ihre Bewerbung:

- Ein Bewerbungsschreiben, gerne mit Lichtbild
- Ihren Lebenslauf
- Das Schulabschlusszeugnis bzw. das aktuelle Zeugnis (gefordert ist mindestens der Mittlere Schulabschluss)
- Bescheinigungen über Praktika

Wir beraten in Sachen Ausbildung und FSJ

Das FSJ ist eine gute Vorbereitung auf die Ausbildung in einem Pflegeberuf. Wenn Sie sich noch nicht sicher sind, was Sie im Anschluss an das FSJ-Pflege machen sollen und ob Sie in die Pflegeausbildung starten wollen, dann vereinbaren Sie einfach telefonisch einen Beratungstermin mit uns.

Rufen Sie uns in der Schule an:

Melanie May
Lehrerin für Pflegeberufe
04331 200 5839

Christiane Boye
Praxislehrerin, Öffentlichkeitsarbeit
04331 200 9091

Impressum

Herausgeber
imland gGmbH
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
www.imland.de

Verantwortlich für den Inhalt
imland Bildungszentrum

Layout und Satz
Unternehmenskommunikation imland

Fotos
imland gGmbH

Gefördert durch:



**Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend**

Kontakt:

Internet: www.imland.de
Folgen Sie uns auch auf facebook,
instagram und twitter

Telefon: 04331 200-9061
E-Mail: bildungszentrum@imland.de
Anschrift: imland Bildungszentrum

