

Still- und Elterngruppe

Digitaler Austausch

Eine Frage, die sich viele Mütter von Neugeborenen, jüngeren aber auch älteren Babys gegenseitig stellen, in der Hoffnung, eine Frau gefunden zu haben, mit der sie ihre Erfahrungen und gegebenenfalls auch Ratschläge austauschen kann.

Die Stillgruppe im KKH Rendsburg-Eckernförde bietet stillenden Müttern die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und unter der Leitung einer examinierten Still- und Laktationsberaterin ins Gespräch zu kommen. Innerhalb dieser Gruppe kann jede Mutter über ihre Still Erfahrung berichten, und aufkommende Fragen können individuell und fachlich geklärt werden.

Durch die Stillgruppe können neue Kontakte entstehen, und die „**Kleinen**“ finden ihre ersten Spielkameraden.

In Abständen werden in der Stillgruppe fachliche Themen besprochen, wie zum Beispiel:

- Richtig anlegen, aber wie
- Wunde Brustwarzen
- Gewichtsentwicklung – Wachstum und Gedeihen
- Stillen und Berufstätigkeit
- Schwanger, aber ich stille noch
- Einführung Breikost
- Abstillen, wann ist der richtige Zeitpunkt
- Und vieles mehr

Sie sind herzlich eingeladen!
Mittwochs von 9:30 - 11:00 Uhr

Die Veranstaltungen finden über Zoom statt. Hierfür ist kein eigener Account notwendig und die Teilnahme ist über den Browser möglich. Zum einloggen benötigen Sie lediglich den Link zum Einloggen.

Wir bitten um eine Anmeldung per E-Mail unter stillgruppe@imland.de oder telefonisch unter **04331 200-5501** oder **04331 333 – 660**. Nach Anmeldung erhalten Sie die Einwahldaten.

Ansprechpartner
Monika Carstensen Still-und Laktationsberaterin IBCLC