

# Meine Ansprechpartner

## Wochenstation

Station 55  
Telefon: 04331 200-5501

## Kinder- und Jugendambulanz

Anmeldung/Hörtest  
Telefon: 04331 200-7053  
E-Mail: kindermedizin@imland.de

## Treffpunkt Stillgruppe

Wann: mittwochs von 9:30 - 11:00 Uhr  
Wo: Aufenthaltsraum der Wochenstation  
im 5. OG, Leitung: Christin Mauer (Berufs-  
bezeichnung s. u.), Tel: 04357 685

## Stillsprechstunde

Telefonische Terminvereinbarung für  
individuelle Einzelgespräche  
Christin Mauer (Kinderkrankenschwester  
u. Still- u. Laktationsberaterin),  
Telefon: 04357 685 oder 04331 200-7401  
Monika Carstensen ( Still-und Laktationberaterin  
IBCLC und Krankenschwester )  
Tel. 04331 333-660 oder 04331 200-5501

## Wiegesprechstunde:

Montag: 13.00- 15.00 Uhr &  
Donnerstag: 09.30 -11.30 Uhr können Sie Ihr Kind  
bei Bedarf wiegen lassen.  
Auf der Station 55 im 5.OG steht unseren Frauen  
der imland Klinik RD der kostenlose Service zur  
Verfügung. Es ist keine vorherige Anmeldung  
nötig.



## Anfahrt



  
**imland Klinik Rendsburg**  
Lilienstraße 20-28  
24768 Rendsburg

Telefon 04331 200-5501  
Fax 04331 200-5510  
pflagedienst@imland.de  
www.imland.de

## Nach der Geburt





© graphypubdiff - Fotolia.com

## Liebe Patientin,

wir möchten uns für das Vertrauen bedanken, das Sie uns mit der Wahl unserer Klinik für die Geburt Ihres Kindes entgegengebracht haben.

Wir hoffen, dass Sie sich im Kreißsaal und auf der Wochenstation wohl gefühlt haben und wir Ihnen während des Aufenthaltes behilflich sein konnten.

Da vor der Entlassung beim Abschlussgespräch so eine Fülle an Informationen auf Sie einströmt, möchten wir Ihnen eine kurze Zusammenfassung der wichtigsten Wochenbett-Infos mit auf den Weg geben:

## Der Wochenfluss

- hält meist 4-6 Wochen an
- verändert seine Farbe von rot über braun zu gelb und endet schließlich klar
- eine Kontrolle durch Hebamme oder Frauenarzt wird notwendig bei abruptem Ende des Wochenflusses, plötzlich stark riechendem Wochenfluss oder erneuten stärkeren Blutungen

## Vermieden werden sollten

- die Benutzung von Tampons \*
- Vollbäder, Schwimmbad \*
- Geschlechtsverkehr \*  
\* (für ca. 6 Wochen nach der Geburt)

## Die beste Pflege für Dammschnitt-, Dammriss- oder Kaiserschnittwunden ist

- die Wunde sauber und trocken zu halten
- keine eng anliegende Kleidung zu tragen
- viel Luft an die Wunde lassen

## Die Brust in der Stillzeit

- ist sehr anfällig für Infektionen, daher vor dem Stillen die Hände waschen
- frühzeitige Kontrolle der Brust durch Hebamme oder Frauenarzt bei Rötung, Überwärmung oder Stauung und immer bei Fieber

Nach einem **Kaiserschnitt** empfehlen wir Ihnen die Antithrombosespritzen 1mal täglich weiter, bis zum 10. Tag nach OP. Ein Rezept (z. B. mono embolax 3000 IE) erhalten Sie von Ihrem niedergelassenen Facharzt.

**Vitamin D** geben Sie Ihrem Baby ab dem 8. Lebens- tag täglich. Das Rezept für das Vitamin D erhalten Sie von Ihrem niedergelassenen Kinderarzt.

## Stillen schützt Sie nicht vor einer erneuten Schwangerschaft!

Über mögliche Verhütungsmethoden sollten Sie mit Ihrem Frauenarzt bei der nächsten Kontroll- untersuchung in ca. 6-8 Wochen sprechen

Wir wünschen Ihnen abschließend eine schöne und glückliche Zeit mit Ihrem Kind,

Ihr Team der Entbindungsabteilung

