

Termine 2020:

Geeignet wäre eine Terminauswahl, die es zulässt, dass ggf. ein Ausweichtermin vor dem errechneten Geburtstermin genutzt werden kann.

jeweils sonntags

19. Januar 2020	16. August 2020
29. März 2020	22. November 2020
10. Mai 2020	17. Januar 2021

Zeit: jeweils von 9:00 – ca. 15:30 Uhr

Nur bei Änderungen erfolgt eine telefonische Rückmeldung.



imland Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28
24768 Rendsburg

Telefon 04331 200-0
info@imland.de
www.imland.de



Stillvorbereitungskurs

für werdende Eltern und Großeltern,
Tagesmütter und weitere
interessierte Personen



Der Kurs

Mit der Nachricht, Mutter/Eltern zu werden, kommen bei jedem sicherlich unterschiedliche Gefühle und Gedanken auf.

Irgendwann aber fängt jeder an, sich auf das neue Familienmitglied vorzubereiten.

Was wird benötigt, wo soll das Baby schlafen, wie geht man mit ihm um, wie soll es ernährt werden. Einige stehen das erste Mal vor der Entscheidung, eine geeignete Ernährungsform für ihr Baby zu finden, sind unsicher und haben schon unterschiedliche Meinungen gehört.

Andere Frauen blicken schon auf Stillverfahren zurück und haben dazu noch einige Fragen

In diesem Kurs werden durch eine Still- u. Laktationsberaterin IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) fachliche Informationen rund um das Thema Bonding, Stillen und Muttermilchernährung verständlich vermittelt und in praktischen Übungen gezeigt.

Veranstaltungsort

imland Klinik Rendsburg
Großer Konferenzraum
Lilienstraße 20-28
24768 Rendsburg

Termine: siehe Rückseite

Themen

- Gesundheitliche Vorteile der Muttermilchernährung und des Stillens für Mutter und Kind
- Stillen ist mehr als nur Ernährung
- Stillhäufigkeit und Dauer
- Stillpositionen
- Muttermilchernährung und Stillen bei Trennung von Mutter und Kind
- Sammeln und Aufbewahren von Muttermilch
- Stillen und Berufstätigkeit
- Stillen von Zwillingen/Drillingen
- Ernährung in der Stillzeit
- Umgang mit ev. aufgetretenen Stillbeschwerden z.B. wunde Brustwarzen, Milchstau

Kursgebühr

Einzelpersonen 30 €
Mit Partner 40 €

Anmeldungen und Überweisungen bitte zeitgleich tätigen, bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn. Um frühzeitige Anmeldung wird gebeten.

Bei Abmeldungen bis 8 Tage vor Kursbeginn wird die Kursgebühr zurückerstattet.

Adresse und Bankverbindung:

Christin Mauer
Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Eichengrund 2, 24814 Sehestedt
Tel. 04357 685

Kreditinstitut: Volks- und Raiffeisenbank Rendsburg
BIC: GENODEF1NTO
IBAN: DE97214636030015325714

Anmeldung

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zu einem Stillvorbereitungskurs an.

Datum des Kurses _____

Errechneter Geburtstermin _____

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Tel.:

Ich komme mit Partner:

ja

nein

Datum: Unterschrift:



Bitte hier abtrennen und senden an:
Christin Mauer
Eichengrund 2
24814 Sehestedt