

## Wie können Sie sich bei uns anmelden?

Sie benötigen einen Überweisungsschein von Ihrer Hausärzt:in für die psychiatrische Institutsambulanz.

Unter der Telefonnummer 04331 200 8001 können Sie sich zu einem Vorgespräch anmelden, in dem Sie sich genau über das Behandlungsangebot informieren können und mit einer Therapeut:in besprechen können, ob das Behandlungsangebot für Sie geeignet ist. Sollte dieses der Fall sein, wird ein Behandlungsplan mit Ihnen zusammengestellt.

Die Behandlung erfolgt unter Einhaltung der vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen, die jeweils dem aktuellen Stand angepasst werden.

### Kontakt:

Dr. med. A. C. Schulz-Du Bois  
Chefärztin der Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie

## Anfahrt



**imland Klinik Rendsburg**  
Lilienstr. 20-28  
24768 Rendsburg

Tel. 04331 200-8001  
Fax 04331 200-8010  
psychiatrie@imland.de

[www.imland.de](http://www.imland.de)

## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

### Intensivierte ambulante Behandlung



## Alltag und Therapie verbinden

### Liebe Patientinnen und Patienten,

manchmal ist das Leben nicht leicht. Die Belastungen des Alltags sind vielfältig. Gerade in Zeiten einer schweren Pandemie, wie wir sie gerade erleben, können Belastungen sich verstärken und zu psychischen Problemen führen. Wenn Sie sich eine stationäre oder teilstationäre psychiatrische Behandlung nicht vorstellen können, eine ambulante Behandlung für Sie aber nicht ausreichend ist, dann könnte unser intensiviert ambulantes Angebot für Sie interessant sein.

An mehreren Tagen unter der Woche können Sie Termine in unserem Ambulanzzentrum wahrnehmen. Wir führen eine Diagnostik durch und stellen einen individuellen Behandlungsplan mit Ihnen zusammen. Gerne beziehen wir auch Ihre Angehörigen mit in die Behandlung ein.

Auch im Anschluss an die stationäre Behandlung können Sie dieses Angebot nutzen, damit Ihnen der Übergang in die Häuslichkeit leichter fällt und Sie eine weitere therapeutische Unterstützung erhalten.

Ich wünsche Ihnen alles Gute für Ihre Genesung.

*Schulz-Du Bois*

Dr. Anna Christina Schulz-Du Bois  
Chefärztin  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



Ärzt:innen, Psycholog:innen,  
Sozialpädagog:innen, Pflegekräfte,  
Ergotherapeut:innen,  
Physiotherapeut:innen sowie eine Kunst-  
und eine Musiktherapeutin arbeiten  
zusammen in einem Team.



### Welche Erkrankungen behandeln wir in unserem Ambulanzzentrum?

- Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Peripartale psychische Erkrankungen
- Somatisierungsstörungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Abhängigkeitserkrankungen



### Das Behandlungsangebot:

- Diagnostik
- Einzel- und Gruppentherapie
- Pharmakotherapie
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeit
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Bewegungsgruppe
- Sozialpädagogische Beratung
- Paargespräche
- Angehörigengespräche
- Videosprechstunde

