

Was bringt mir die Teilnahme?

- Verbesserung der Lebensqualität
- Schmerzreduktion
- Wiederherstellung von Freizeit- und Alltagsaktivitäten
- Verbesserung von Beweglichkeit und Belastbarkeit
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Erkennen und Beachten der eigenen Grenzen



Das Team der Multimodalen Schmerztherapie

Wenn Sie also dazu bereit sind:

- aktiv mitzuarbeiten
- offen zu kommunizieren
- selbst aktiv zu werden

Dann sind Sie bei uns genau richtig.
Wagen Sie den Schritt in ein selbstbestimmtes Leben.
Wir freuen uns auf Sie.



Ihr Weg zu uns:

Sie oder Ihr:e behandelnde:r Ärzt:in nehmen den ersten Kontakt zu unserem Team auf. Anschließend erhalten Sie unsere Fragebögen. Hier stehen wir Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung. Nach Rücksendung der Unterlagen vereinbaren wir einen gemeinsamen Termin für ein Vorgespräch.

In dem Gespräch sichten wir zusammen Ihre Vorbefunde, planen Ihre stationäre Aufnahme und entwickeln einen individuellen Behandlungsplan.



imland Klinik Eckernförde
Multimodale Schmerztherapie
Leitende Ärztin Claudia Pirch
Schleswiger Str. 114
24340 Eckernförde

Anmeldung und Information unter:
04351 882-1717 (Mo - Fr. 07:30 - 15:30 Uhr)
schmerztherapie.eck@imland.de

www.imland.de

Multimodale Schmerztherapie

IMLAND KLINIK ECKERNFÖRDE



Neue Wege aus dem Schmerz mit einer kombinierten Therapie

Liebe Patientinnen und Patienten,

wenn Ihre Schmerzen zum bestimmenden Faktor in Ihrem Leben geworden sind und Sie längst wissen, dass Ihr Schmerz mehr als ein körperliches Symptom ist, dann bieten wir Ihnen gerne unsere Unterstützung an.

Wir, das Team der Abteilung Schmerztherapie, zeigen Ihnen durch unterschiedliche Therapiemaßnahmen, die Sie erlernen und zu Hause selbst anwenden, wie Sie einen lebenswerten Alltag bestreiten können. Durch Ihre aktive Teilnahme bieten wir Ihnen Handlungsanweisungen zur Selbsthilfe. Wir beziehen in unsere Therapien, sowohl den Körper, die Psyche und das soziale Umfeld mit ein.

Die interdisziplinäre Schmerztherapie kombiniert Therapieverfahren für einen größeren Erfolg. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die Multimodale Schmerztherapie im Gegensatz zu anderen Therapiemethoden bessere Erfolgsaussichten hat.



Claudia Pirch
Claudia Pirch
Leitende Ärztin
Multimodale Schmerztherapie



Individuell Ganzheitlich Interdisziplinär



Bei der Behandlung handelt es sich um einen 14-tägigen stationären Klinikaufenthalt in Eckernförde. Die Schmerztherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse.

Die Therapien finden in Kleingruppen von maximal acht Personen statt. Die Gruppe hilft, Gleichgesinnte in der Umgebung zu finden, sich gegenseitig Rat zu geben und Mut zu machen.

Wir betrachten Sie und Ihre Schmerzen ganz individuell und nehmen Sie und Ihre Schmerzen ernst. Durch das interdisziplinäre, ganzheitliche Modell kombinieren wir unterschiedliche Therapiemethoden für ein selbstbestimmtes Leben.

Sie stehen bei uns im Mittelpunkt.
Der Erfolg Ihrer Therapie ist unser Ziel.

Ein fächerübergreifendes Team aus Ärzten, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten, Kreativtherapeuten, sowie geschulten Pflegekräften erarbeitet mit Ihnen ein maßgeschneidertes Therapiekonzept.

Unsere Therapieangebote:

- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppenprogramme
- Therapieeinheiten im Bewegungsbad
- Entspannungsverfahren
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Ergotherapeutische Einzel- und Gruppenprogramme
- Information und Schulung
- Psychologische Einzelgespräche und therapeutische Gruppengespräche
- Übungen zur Schmerzwahrnehmung und Schmerzverarbeitung
- Qualifizierter Medikamentenentzug
- Alternative Behandlungsverfahren Akupunktur, Taping, TENS-Therapie
- Biofeedback

